慈濟大學

職場健康促進政策宣言

本校以「健康職場」為永續治理核心，結合大學社會責任（USR）與ESG理念，將教職員工之身心健康視為重要人力資本投資，作為提升教育品質與推動校務永續發展之關鍵基石。

本人代表學校最高行政單位，承諾整合校內各單位資源，全面推動職場健康促進政策，並持續投入必要之人力與經費，以建構安全、健康、友善且具支持性的工作環境。

在具體行動上，本校將：

一、打造健康支持性環境：落實無菸校園與安全職場，優化工作環境設計，預防職業傷害與疾病。

二、推動自主健康管理：運用健康檢查數據分析員工需求，推動健康飲食、規律運動、體位管理及心理健康促進。

三、建立健康治理機制：導入 PDCA 循環與關鍵績效指標(KPI)，以數據為基礎持續精進健康促進策略並回饋校務決策。

四、發展特色健康方案：結合本校運動健康與認知體能專業，推動具特色之身心整合健康促進活動。

五、擴展健康影響力：鼓勵教職員工及其眷屬參與，並將健康理念延伸至社區，實踐健康共好之社會責任。

本校將持續精進職場健康促進作為，提升員工健康福祉、工作滿意度與組織凝聚力，打造永續發展之健康校園。

校長 張怡均

中華民國 115 年 6 月 4 日